

Escapades en Lombardie | Retour sur les Echanges 360° du 19 février

Voici quelques idées de sortie en Lombardie, pour une escapade d'une journée ou pour quelques jours hors de la ville. Cela constitue un tout petit échantillon des expériences et des séjours que je propose dans le cadre de mon activité. Comme partout en Italie, les sorties culturelles en Lombardie ne peuvent exister sans leur composante gastronomique. Et c'est cela précisément qui me tient à cœur au sein de The Italian Diaries : raconter l'Italie à travers son histoire, sa culture et ses traditions gastronomiques.

Si vous recherchez des balades, des activités à thème ou encore si vous souhaitez programmer des vacances plus longues, n'hésitez pas à faire appel à moi, je serai ravie de partager avec vous ma vision de l'immersion dans la culture italienne.

VALTELLINA

La **Valtellina** offre de nombreuses opportunités de profiter de la montagne tout en restant en Lombardie : beautés historiques et naturelles, produits du terroir mais aussi activités wellness pour les couples et les familles.

Voici quelques exemples d'activités dont nous avons parlé :

- Le sentier des lacs San Giorgio et Cancano, balade qui convient aux amateurs de vélo et aux familles grâce à un dénivelé quasi égal à zéro. Idéal au printemps ou en été. Possibilité de manger dans des refuges, par exemple San Giacomo.
- Le sentier Val Viola au départ de Arnoga, où en hiver il est possible de faire une balade avec des chiens de traîneau (Husky Village).
- Autres possibilités : la piste cyclo-piétonne de Val Viola, très simple ou encore le sentier vers l'Alpe Boron au départ de la malga San Colombano qui présente de beaux points panoramiques. Une autre belle excursion du Parc National dello Stelvio qui offre des panoramas dégagés est celle de la Valle di Rezzalo, plus sportive mais idéale pour de belles balades hivernales également.
- Une visite de la ville de Bormio, de son centre historique et, hors contexte sanitaire, de sa station thermale datant de l'époque romaine : Bagni vecchi et plus récemment Bagni nuovi. A ne pas rater, la célèbre pâtisserie Erede dei Romani qui fait de bonnes tartes, notamment celle à la myrtille, un des produits phares de la région. Autres produits locaux à déguster absolument ici : la bresaola (IGP), le fromage d'alpage Bitto (DOP), la polenta taragna et les pizzoccheri.
- Pour goûter à la cuisine traditionnelle de montagne, voici deux restaurants : Vecchia Combo ou Al Filò dont les tables sont disposées sous les voûtes en pierre d'une ancienne étable.
- Logement : l'agritourisme Rini près de Bormio, qui est aussi un bon restaurant de cuisine traditionnelle

DEPUIS MILAN

A visiter plus près de Milan, nous avons parlé de :

- **Bergamo**, divisée entre la ville basse et la ville haute. Vous pouvez commencer par borgo Pignolo et puis vous diriger vers la città alta de la ville et son centre historique via le funiculaire (site Unesco depuis 2017). Un bon moyen de découvrir les murailles imposantes et les nombreuses marches qui permettaient de rejoindre le haut de la ville dans le passé. Palazzo della Ragione, basilique de Santa Maria Maggiore, boutiques historiques etc., la ville offre pas mal de choses à voir. Pour une pause gourmande, le bar historique Caffè del Tasso vous permettra de goûter quelques douceurs : polenta e osei ou la torta Donizetti (en honneur du célèbre compositeur originaire de la ville)

The Italian Diaries

Bespoke Travel & Food Experiences

- La ville de **Pavia** offre également l'opportunité d'une belle balade. Flânez et profitez de ses richesses historiques : le Palazzo del Broletto, le Castello Visconteo et les Musei Civici (collections permanentes et expositions intéressantes), piazza della Vittoria, les tours médiévales etc. À ne pas manquer, la Chartreuse, construite à la demande de la puissante famille des Visconti à la fin du 14^{ème} siècle, qui se trouve au nord de la ville à plus ou moins 15 minutes en voiture.
- Si vous êtes à Pavia, vous pouvez en profiter pour rejoindre **Vigevano** et sa jolie piazza Ducale. Parfaite pour un lunch ou un verre en terrasse. Construite à la demande de Ludovico Sforza, duc de Milan, elle est attribuée au célèbre architecte de la Renaissance, Donato Bramante.
- Les amateurs de riz trouveront dans la zone de Pavie, les **rizières** qui donnent naissance au célèbre carnaroli parfait pour les recettes de risotto. De nombreuses exploitations agricoles produisent du riz de très grande qualité, typique de la région, comme par exemple Riso Maestro et la Riserva San Massimo.
- À voir aussi, la ville de **Monza**, son centre historique avec le Duomo, le Palazzo dell'Arengario, le magnifique parc et la Villa Reale où sont organisées de nombreuses expositions.
- Pour une balade du côté des lacs, je conseille :
 - Le **lac d'Iseo** et son île Monte Isola qui permet, outre la balade dans les ruelles du village, de monter au sommet et de profiter d'une vue exceptionnelle. La région d'Iseo est aussi la patrie du prosecco Franciacorta que je vous conseille de goûter auprès des caves de la zone.
 - Le **lac Majeur**, le château-fort d'Angera et, depuis la charmante ville de Stresa, les îles Borromée ou encore l'ermitage de Santa Caterina del Sasso.
 - Le **lac de Côme** et la GreenWay qui permet de voir le lac sous un autre angle et de parcourir de jolis bourgs, profiter de beaux panoramas et de s'arrêter pour visiter de belles villas qui se trouvent le long du chemin (par exemple Villa del Balbianello sous tutelle du FAI).
 - Le **lac de Garde** offre de jolies balades nature mais aussi de beaux villages où il fait bon flâner. Par exemple : Sirmione, son castello Scaligero et les grottes de Catulle ou encore Limone sul Garda et ses citronneraies à flanc de montagne, Torri del Benaco ou encore l'Isola del Garda, propriété de la famille Cavazza, que l'on peut visiter de mars à octobre. Pour les amateurs de plages, essayez Giamaica si vous êtes à Sirmione ou encore la plage Pisenze de Manerba, ainsi que Padenghe pour plus de tranquillité.

ITINERAIRES VELO

- Tout proche de Milan, le lac de Lecco offre de belles balades à vélo, par exemple la piste cyclable qui relie Cassano d'Adda à Lecco le long du fleuve. Autre itinéraire intéressant aussi vers Lecco: il est possible de rejoindre le fleuve Adda directement depuis Milan via le naviglio de la Martesana, en passant notamment par Cernusco sul Naviglio.
- Autre piste agréable, la boucle des petits lacs de Garlate et Olginate au départ de Lecco.
- La piste cyclable autour du lac de Varese, au départ de Gavirate ou Capolago.